

# Werte von Blutzuckermessgeräten und Dexcom G7

August - Oktober 2026

| Datum      | Zeitpunkt        | Accu-Chek |       | Ascensia     | Dexcom        |        |
|------------|------------------|-----------|-------|--------------|---------------|--------|
|            |                  | Aviva     | Guide | Contour care | G7 kalibriert | G7 neu |
| 04.08.2026 | vor Mittagessen  | 94        | 103   | 92           | 88            |        |
| 10.08.2026 | nach Aufstehen   | 160       | 183   | 188          | 176           |        |
| 11.08.2026 | vor Mittagessen  | 71        | 69    | 67           | 74            | 87     |
| 11.08.2026 | vor Abendessen   | 121       | 128   | 131          | 127           | 143    |
| 12.08.2026 | nach Aufstehen   | 162       | 151   | 156          | 169           |        |
| 21.08.2026 | vor Mittagessen  | 82        | 81    | 78           | 81            | 132    |
| 31.08.2026 | vor Mittagessen  | 88        | 95    | 91           | 100           | 77     |
| 10.09.2026 | vor Mittagessen  | 107       | 124   | 150          | 128           | 174    |
| 10.09.2026 | vor Abendessen   | 194       | 200   | 216          | 194           | 204    |
| 11.09.2026 | nach Aufstehen   | 97        | 107   | 111          | 108           |        |
| 20.09.2026 | vor Abendessen   | 122       | 121   | 131          |               | 154    |
| 30.09.2026 | vor Abendessen   | 96        | 114   | 111          | 107           | 109    |
| 01.10.2026 | nach Aufstehen   | 85        | 86    | 90           | 92            |        |
| 10.10.2026 | vor Abendessen   | 76        | 83    | 87           | 84            | 96     |
| 20.10.2026 | vor Mittagessen  | 85        | 95    | 99           | 94            | 114    |
| 20.10.2026 | vor Basalinsulin | 116       | 132   | 135          | 134           | 161    |

## Handhabung

Teststäbchen Entnahme

Teststäbchen Erkennung

gut bis sehr g ausreichend

gut

sehr gut

schlecht

schlecht

gut bis sehr gut

gut

sehr gut